



# 香港聖公會婦女總團靈修小組活動 與主「茶」聚一刻



香港聖公會婦女總團自**2017**年推行麗人靈修系列活動，鼓勵婦女信徒在她們忙碌的生活中，騰出一個歇息的空間，與主相遇，得到身心靈的滋潤。在期間相繼舉辦麗人午餐聚會

及靈修小組培訓課程。在聚會中包括了靜觀飲食的環節。本團希望讓教友能切實了解當中的經驗和領受，現安排一次實體茶聚，介紹及體驗靜觀飲食。

詳情如下：

日期: **2021年9月4日(星期六)**

時間: 下午**2時 ~ 4時**

地點: 香港上環糖心軒 (上環德輔道西**28號**)

費用: 港幣**80元正** (包括各人一份四款中式點心+甜品)

名額: **40位** (額滿即止)\*

內容: 講解及體驗靜觀飲食

注意: 須遵守酒樓的防疫措施，如: 不進食時帶口罩、量體溫、登記及**4人**一桌等等

有意報名者請致電郵王紫珊 ([wongterese@gmail.com](mailto:wongterese@gmail.com))

以便留位及提供繳費方法。

\*靈修小組培訓課程參加者優先